

為  
您

健康

CLHK

# 吸煙(1)

香煙釋放焦油、尼古丁和一氧化碳等大量化學物質，對人體造成嚴重損害

尼古丁

焦油

一  
氧  
化  
碳

吸煙者有較大機會患上癌症(尤其是肺癌)、心臟病和腦血管病。吸入環境中的二手煙亦會增加患肺癌、心臟病和出現呼吸道不適徵狀的機會。孕婦吸煙對胎兒也會造成不良影響!

資料來源: 衛生防護中心  
chp.gov.hk

